

Отчет за 2023 год

АНО социально-
реабилитационной помощи
нуждающимся
«Человек напротив»

Человек напротив
Поддержка
пожилых, тяжелобольных людей
и их родственников



Наша организация занимается **социально-реабилитационной помощью** нуждающимся.

В чем заключается эта помощь?

Мы оказываем гуманитарную, консультативную, добровольческую помощь, проводим различные досуговые мероприятия. В нашу программу включена медико-профилактическая составляющая:

- > оздоровительные и просветительские проекты в области медицины, деменции, проведение школ родственного ухода и пр.
- > сотрудничаем со стационарными учреждениями (паллиативные отделения, больницы, дома-интернаты и пр.).

Кто является нашими подопечными и кто может рассчитывать на помощь?

- тяжелобольные люди и их родственники;
- пожилые люди и люди с деменцией;
- люди с психоневрологическими заболеваниями.



НАШИ ЦЕННОСТИ И ЗАДАЧИ

Наша главная цель – это повышение качества жизни пожилых и тяжелобольных людей, а также их родственников.

Наша главная задача – развитие системных проектов, направленных на достижение главной цели.

- Мы занимаемся профилактикой деменции среди пожилых людей.
- Мы помогаем людям с деменцией и их родственникам.
- Мы рассказываем о проблемах людей с деменцией.
- Мы обучаем социальных работников и родственников ухаживать за тяжелобольными людьми.
- Мы привлекаем добровольцев работать с пожилыми и тяжелобольными людьми.
- Мы занимаемся профилактикой хронических и инфекционных заболеваний среди пожилых людей.
- Мы проводим интеллектуальные, творческие и арт-терапевтические, спортивные занятия для целевых групп.
- Мы оказываем гуманитарную помощь учреждениям и адресным просителям.



Основные результаты работы за 2022 год

› Оказаны социальные услуги (консультативная, добровольческая и гуманитарная помощь) более 1000 человек.

› Стали победителем Фонда президентских грантов с проектом «Волонтеры в помощь тяжелобольным»

› Запустили терапевтическую группу для людей с тяжелой формой деменции.

› Стали победителем гранта ОМК-партнерство с проектом «Трансформация возраста».

› Стали победителем грантов Губернатора Челябинской области: проект «В ресурсе: поддержка активного долголетия среди пожилых людей», проект «По ступеням памяти».

› Стали победителями конкурса «Меняющие мир» в Челябинской области

› Проведены более 320 семинаров и более 190 индивидуальных консультаций специалистами

Проекты, которые мы реализуем

Центр профилактики
деменции и
сохранения
интеллектуального
здоровья среди
пожилых людей



Центр помощи
«Забота +»

Оказание
консультативной,
добровольческой и
гуманитарной
помощи пожилым и
инвалидам



Волонтеры в помощь
тяжелобольным



Проекты, которые мы реализуем

Хрустальное сознание

Улучшение качества
жизни пожилых
людей, в том числе с
диагнозом
«деменция», и их
родственников



Альц-кафе «Незабудка»

Творческие встречи
для семей с людьми
больных деменцией



Трансформация возраста

улучшение
эмоционального и
физического
состояния людей
среднего и старшего
возраста



Проекты, которые мы реализуем

По ступеням памяти

профилактика
деменции и
замедление развития
данной болезни у
пожилых людей



В ресурсе: поддержка
активного долголетия

Психологическая
поддержка пожилых
людей, оказание
косметологических
услуг, адаптивная
гимнастика



Центр профилактики деменции и сохранения интеллектуального здоровья среди пожилых людей

Еженедельно проводятся занятия в группах малой численностью для людей с деменцией средней и тяжелой форм.

Занятия представляют собой когнитивную реабилитацию с использованием арт-терапевтических методов и нейрофитнеса.

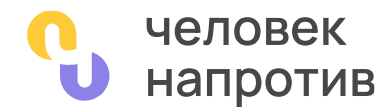
У 80% участников регулярно посещающих занятия наблюдаются улучшения памяти и когнитивных функций



Центр профилактики деменции и сохранения интеллектуального здоровья среди пожилых людей



Центр помощи «Забота +» Телефон консультативной линии +7 904 802 17 18



Цель

Повышение качества жизни пожилых и инвалидов.

Повышение информированности населения о проблемах пожилых людей и инвалидов.

Результат

В рамках работы проекта оказывается гуманитарная, консультативная и добровольческая помощь пожилым и тяжелобольным людям, в т.ч. с деменцией. За год работы проекта доставлено более 300 гуманитарных наборов и средств реабилитации.



Хрустальное сознание

В рамках проекта проведены занятия по профилактике и предупреждению старческой деменции среди пожилого населения, семинары и консультации с психологом для пожилых, их родственников и персонала специализированных учреждений, осуществляющих уход за пожилыми людьми с деменцией; занятия по арт-терапии; выезды специалистов для консультирования и домашнего оказания услуг маломобильным участникам проекта. Действует горячая линия по оказанию помощи людям с деменцией.

Проект реализован на средства гранта Президента Российской Федерации.

В нем приняли участие более 90 участников: пожилых людей, людей, страдающих деменцией, их родственников и ухаживающего персонала.



Волонтеры в помощь тяжелобольным

Цель

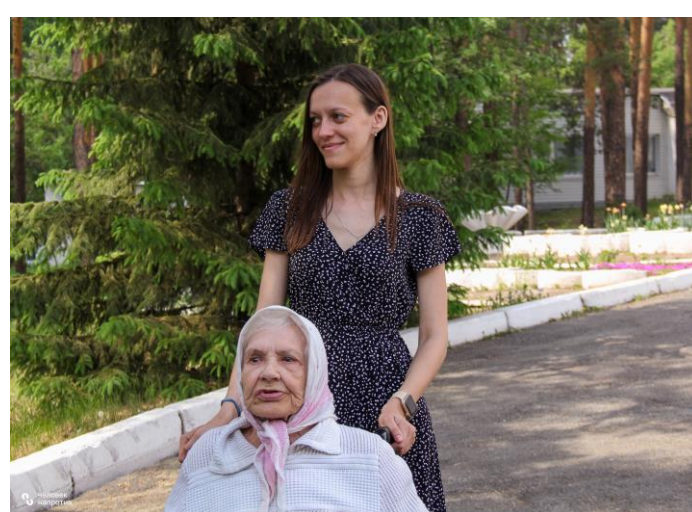
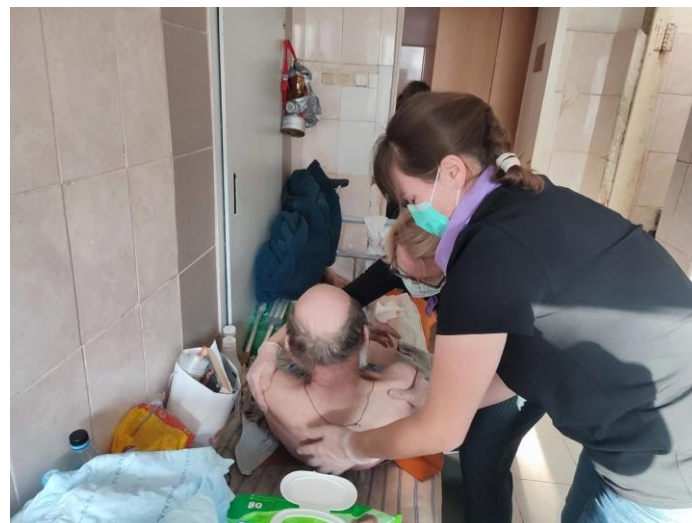
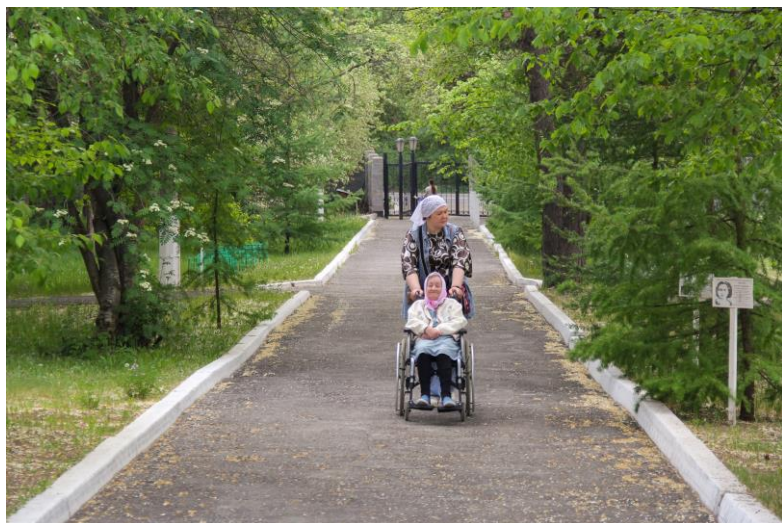
Проект направлен на повышение качества жизни маломобильных и тяжелобольных людей, путем организации деятельности по оказанию им помощи волонтеров, прошедших обучение основам ухода и социальной реабилитации данной категории граждан.

Результат

1. Количество обученных волонтеров – 40 человек
2. Количество тяжелобольных, получивших помощь – 102 человека
3. Количество человек посетивших школы ухода – 120 человек.



Волонтеры в помощь тяжелобольным





человек
напротив

Трансформация возраста

Проведение занятий по нейрофитнесу, танцам и творчеству с людьми пожилого возраста, проживающих в поселке Новосинеглазово.

Занятия посетили 15 человек.

Постановочный танец участников можно посмотреть по ссылке:

https://vk.com/video-190573470_456239156



По ступеням памяти

Проект направлен на профилактику деменции и замедление развития данной болезни у пожилых людей. Реализация проекта построена на использовании современных инновационных методик работы с пожилыми людьми, также с диагнозом "деменция". Проект включает в себя работу специалистов по таким направлениям как:

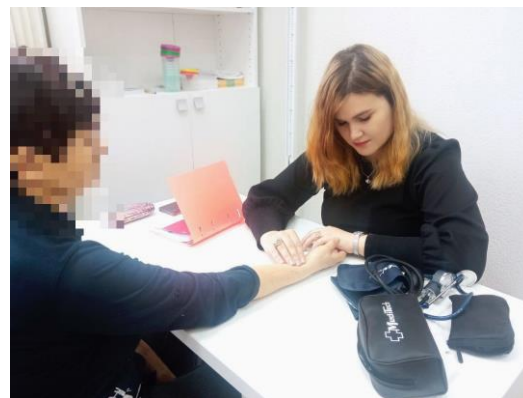
-Базальная стимуляция. Основная цель базальной стимуляции – восстановить и сохранить привычные жизненно важные навыки человека такие как бытовые, трудовые, коммуникативные и социальные.

-Эрготерапия. В дословном переводе эрготерапия обозначает "лечение действием". Для каждого участника будет проведено детальное исследование его двигательных возможностей, навыков самообслуживания, ощущения собственного тела и окружающего пространства.

-Нейрофитнес. Данное направление включает комплекс упражнений, направленных на активизацию и развитие работы головного мозга.

-Фототерапия является одним из методов арт-терапии. Она включает в себя набор психотехник, связанных с применением фотографии для решения психологических проблем, а также развития и гармонизации личности.

-Адаптивная гимнастика. Для пожилых людей будут проводиться адаптированные спортивные занятия, направленные на укрепление и сохранения здоровья.



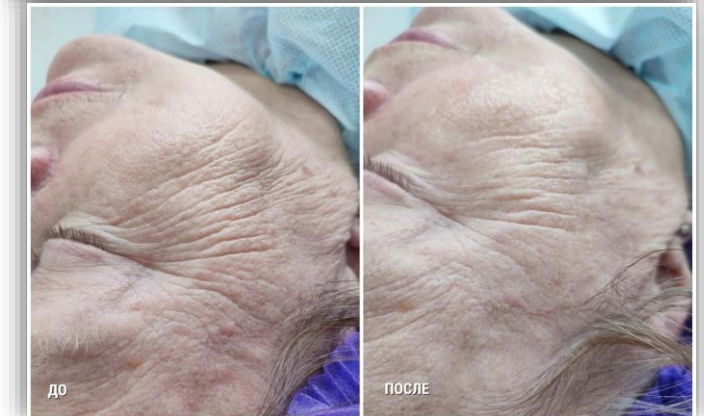
В ресурсе: поддержка активного долголетия

Проект включает:

1. Психологическая поддержка пожилых людей. Основными задачами в работе специалиста является поддержание психического здоровья пожилых людей, проработка внутренних переживаний, работа со стрессами, профилактика эмоционального выгорания, управление эмоциями. В работе используются методики: 1) "Нейропсихология" направлена на оценку функционального состояния мозга. 2) "Телесно-ориентированная терапия" - переработка телесного, эмоционального и ментального напряжения в ресурсные состояния.
2. Косметология и уход за лицом и телом. Для пожилых людей проводятся как групповые занятия, так и индивидуальные консультации.
3. Адаптивная гимнастика. Для пожилых людей проводятся адаптированные занятия, направленные на мягкую суставную гимнастику.



В ресурсе: поддержка активного долголетия



Альц-кафе «Незабудка»

Творческие встречи для семей с людьми больных деменцией.

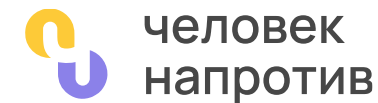
Ежемесячно проводятся чаепития, мастер-классы и концерты для таких семей.

В наш клуб можно прийти всей семьей. У нас в клубе всегда очень душевная и теплая, дружеская атмосфера. Родственники могут пообщаться друг с другом, обсудить проблемы, поддержать друг друга, а пожилые гости — насладиться обществом.

Проект реализуется совместно с фондом «Альцрус».



Для нас очень важна ваша поддержка!



Пожертвования по QR-коду



Отсканируйте QR-код камерой телефона

Юридический адрес: 454031, г. Челябинск, ш. Metallургов, д. 29

Фактический адрес: 454084, г. Челябинск, пр-т Победы, 168, оф. 305

ИНН: 7447292412

КПП: 746001001

ОГРН: 1197400001985

ОКПО: 45886644

ОКАТО: 75401364000

ОКТМО: 75701310000

Расчетный счет № 40703810769750002127

Наименование банка получателя: ПАО КБ "УБРиР"

БИК: 046577795

Корр. Счет: 30101810900000000795



человек напротив



человекнапротив.рф



vk.com/cheloveknaprotiv74



cheloveknaprotiv@mail.ru



+7 904 802 17 18



454084, г. Челябинск, пр-т
Победы, д. 168, оф. 305